



Thomas Furrer
Co-Projektleitung



VISION



MOTIVATION



KREATIVITÄT



ZIELE



PLANUNG

fischen Darstellung. Die Auswertung dient als Grundlage für die Selbsteinschätzung der Jugendlichen oder mögliche weitere, durch einen Coach begleitete Schritte.

Jugendcoaching Get it real im dritten Projektjahr

2014 startete das Projekt Jugendcoaching Get it real als innovatives Praxisforschungsprojekt. Im dritten Jahr hat sich das Projekt im Kanton Baselland in die Regionen Sissach, Liestal, Laufen und Muttenz, sowie in die Stadt Basel und den Kanton Aargau ausgedehnt. 20 Coachs standen letztes Jahr an 16 Standorten im Einsatz. 263 Coachings mit 38 Jugendlichen fanden statt.

Die fachliche Weiterbildung der Coachs bildete erneut einen zentralen Schwerpunkt. In Zusammenarbeit mit dem Institut 4progress aus Liestal fand eine weitere Weiterbildung statt. In drei regional organisierten Fachgruppen trafen sich die Coachs regelmässig zur Fallbesprechung und Weiterbildung.

Die Recherche für das Praxisforschungsprojekt und die Erarbeitung von Unterlagen verstärkten wir deutlich. Zahlreiche fachliche Grundlagen und praxiserprobte Werkzeuge für die Unterstützung der Jugendlichen im Coachingprozess wurden erstellt.

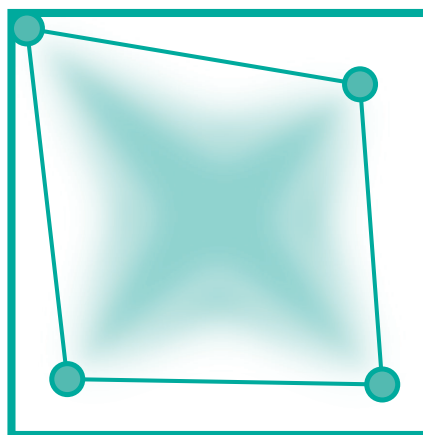
Neuartige Umfrage sensibilisiert Jugendliche

Für das Projekt wurde eine auf die Lebenssituation von Jugendlichen ausgerichtete Online-Umfrage entwickelt. Ziel ist, dass Jugendliche in ein paar Minuten durch gezielte Fragen zu den Bereichen Selbstkenntnis, Zielsetzung, Handlungsfähigkeit und Frustrationstoleranz (Resilienz) eine persönliche Auswertung erhalten. Die Auswertung erfolgt mit einem Text und einer gra-

« Das Coaching bietet die Möglichkeit, sich musikalisch als auch persönlich weiter zu entwickeln. In einem angenehmen Umfeld erhält man Tips und Hinweise, welche für mich einen wertvollen Beitrag zum Erreichen meiner Ziele darstaellen. »

TOBIAS ZIMMERMANN, DJ

Selbstkenntnis SK Zielsetzung ZS



Handlungsfähigkeit HF

Frustrationstoleranz FT

AUSBLICK

2017 wird im Januar erstmals eine Jugendcoaching-Tagung in Liestal stattfinden. Während eines Tages werden rund 20 Coachs sich mit Themen rund um Jugendcoaching und Adoleszenz auseinandersetzen.

Die Praxisforschung dauert bis Dezember 2017. Anschliessend ist die Datenauswertung und die Veröffentlichung eines Werkstatthefts für alle interessierten Personen im 1. Quartal 2018 geplant.

Thomas Furrer
Co-Projektleitung

Fachliche Begleitung:



Lucerne University of Applied Sciences and Arts

HOCHSCHULE LUZERN

Soziale Arbeit
FH Zentralschweiz

Finanzgebende:

SWISSLOS

RONDA

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Sozialversicherungen BSV

ERNST GÖHNER STIFTUNG

